



Вчені Ноттінгемського університету в Великобританії з'ясували, що кофеїн стимулює функції бурого жирової тканини (бурий жир), сприяючи спалюванню калорій. Відкриття демонструє потенційно терапевтичні властивості кави, які будуть корисними для дорослих людей з ожирінням і діабетом. Результати дослідження [опубліковані](#) в журналі Scientific Reports.

В ході експерименту вчені піддали культуру адипоцитів (жирових клітин), отриманих зі стовбурових клітин мишей, дії розчину кофеїну в концентрації 1 мілімоль на літр. Автори наукової роботи зафіксували, що при цьому збільшується кількість термогеніна (UCP1) - білка, який знаходиться в мітохондріях адипоцитів і грає ключову роль в термогенезом. UCP1 роз'єднує клітинне дихання (окислення поживних речовин), що відбувається в мітохондріях, з фосфорилуванням - запасанням енергії окислення у вигляді молекул АТФ.