

## Кофе в зёрнах – это лучший выбор!

Автор: Ирина БЖЕЗИНСКАЯ  
04.12.2013 15:42 -

---



Кофе – божественный напиток всего мира. В настоящее время многие компании, реализующие данный продукт, приобретают его у прямых поставщиков и предлагают купить зерна. Сделать это можно и оптом, и в розницу, получив товар высочайшего качества. Каждая страна, каждый регион дарят любителям этого напитка свой сорт растения, вкус которого зависит от земли, на которой выращивают специальные деревья, от условий, способствующих созреванию плодов. В каждом интернет-магазине вы можете найти большой ассортимент и достаточно информации по приобретению кофе в любой ресторан, кафе или другое общественное заведение, где бывает огромное количество людей-потребителей данного напитка.

Сорт зерновой – ваш лучший выбор и 100% удовольствие! Если вы решились [купить кофе в зёрнах](#)

, то лучше идти в специализированные магазины, где продавец, уделяя внимание, может рассказать о различных сортах, их специфике, и даже даст продегустировать. Всё зависит от сервиса и обслуживания в данном магазине. Советуют покупать зерна только свежего обжаривания. Когда это не всегда возможно, то следует смотреть и на дату обжарки, и на срок хранения продукта, чтобы не был просрочен. После обжарки зерна образуют новые соединения и вещества, которых не было в зелёном кофе! Качественные бобы не только приятно пахнут, но и превосходно и аппетитно выглядят. Аромат кофе стоит выбирать на своё усмотрение. Он может быть винный, цветочный, ореховый.

Главное действующее вещество в кофе — кофеин, стимулирующий нервную систему: он отгоняет сон и усталость, обостряет внимание, повышает физическую работоспособность и настроение, способствует расширению сосудов, разжижает кровь. Однако выпитая лишняя чашка может вызвать учащенное сердцебиение, резкое повышение артериального давления, поэтому не стоит употреблять кофе чрезмерно. Далеко не полностью изучены химические процессы, протекающие в зерне, и еще не выявлена роль отдельных составляющих, поэтому необходимо не забывать, что переизбыток кофеина ведёт к неблагоприятным последствиям.

Взвешивая все плюсы и минусы такого прекрасного, яркого и приятного для вас напитка, помните о правильном употреблении его, а приобретая - о выборе качественного зерна, конечно же и о своём здоровье. Никто не позаботится о нем лучше, чем вы сами. Подробнее о данном напитке, его качествах, положительных и негативных сторонах

## **Кофе в зёрнах – это лучший выбор!**

Автор: Ирина БЖЕЗИНСКАЯ  
04.12.2013 15:42 -

---

МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ У НАС НА САЙТЕ.