



Електроплита - один з найбільш енергоємних побутових приладів. Як знизити електроспоживання плити, розповіли фахівці ДТЕК Дніпровські електромережі.

1. Почніть з правильного вибору плити. Віддавайте перевагу енергоефективним моделям класу А-А +++.
2. Найбільш неефективними вважаються [електроплити](#) з чавунними конфорками, тому що на їх нагрівання йде багато часу. Найефективніші ж - індукційні плити.
3. Не включайте плиту без реальної необхідності. Наприклад, воду набагато швидше і економніше закип'ятити в електрочайнику.
4. Перш, ніж щось варити, воду можна нагріти в тому ж електрочайнику, що значно прискорить процес приготування страви.
5. Накривайте посуд на плиті кришкою. Готуйте їжу на повільному «вогні».
6. Використовуйте правильно підібраний посуд - з дном, яке дорівнює або трохи перевершує діаметр конфорки. Посуд з нерівним дном може привести до перевитрати електроенергії до 40-60%.
7. Вимикайте конфорку за декілька хвилин до готовності. Блюдо «дійде» і так.